



**Asociación de Desarrollo Integral
Comunitario Indígena –ADICI WAKLIQO–**

Quien es ADICI

- ADICI es una organización indígena Q'eqchi' sin fines de lucro que facilita capacidades metodológicas, organizativas y técnicas a familias, grupos y comunidades para que sean dueñas de su propio bienestar.

MISION

ADICI promueve que las comunidades ejerzan su autodeterminación como pueblo q'eqchi', retomando los valores y cosmovisión maya, fortaleciendo sus formas organizativas, respetando los ritmos comunitarios en un proceso sostenido hacia el bien común y el equilibrio sustentable.

Contexto de área de trabajo

El pueblo Q'eqchi' es el pueblo maya que ocupa el mayor territorio en Guatemala, es el Pueblo Maya que más utiliza su idioma en forma escrita, con el mayor grado de alfabetización en un idioma indígena del país. Para los pueblos Q'eqchi' la tierra y el bosque representan mucho más que medios de producción y reproducción natural, auto referido como “aj ral ch'och'” (las hijas e hijos de la tierra, en idioma Q'eqchi'), a pesar de vivir unas relaciones de producción esclavista y excluida por más de 500 años, mantiene una memoria de resistencia y trata de liberarse por medio de procesos organizativos y acciones que contribuyen reafirmar su identidad y propuestas políticas.

Históricamente el pueblo Q'eqchi ha sufrido:

El despojo recurrente de sus tierras ancestrales.

El sometimiento a las grandes fincas cafetales, de cardamomo, banano y otros productos de agroexportación.

Su desplazamiento en busca de nuevas áreas libres para cultivar la tierra.

El trabajo forzoso, justificados por la ley contra la vagancia en los años 30

El Conflicto interno armado

Penetración de industrias y proyectos extractivos; criminalización y judicialización de las acciones de reivindicación de Derechos a lideresas, líderes y comunidades Q'eqchi'.

Discriminación y racismo

Secuelas

- Pobreza, pobreza extrema
- Internalización de la opresión
- Heridas psicosociales que limitan la relación armónica entre familias y comunidades

(sumisión, miedo, vergüenza, victimización, dependencia, enfermedades, violencia intrafamiliar.)

Feminicidio, entre otros

LO QUE HACEMOS

Dialogo, reflexión para conocer la historia como pueblo, comunidad, familiar y personal.



Recuperación de la identidad como pueblo Q'eqchi, desde la reflexión y el encuentro de saberes de las comunidades.



Terapias colectivas con grupos de mujeres y jóvenes

A través de

- Escucha activa
- Ejercicios de respiración
- Meditación
- masajes afectivos y drenaje linfático
- Acupresión
- Técnicas para sanar traumas (Técnicas de liberación emocional, Terapia Integrativa Avanzada) entre otros.
- Recuperación del arte del tejido y bordado.
- Autocuidado.

a mujeres, niños y hombres a nivel comunitario.



Tratamientos con barro, acupresión, ventosas, Ceremonia Maya.

- Talleres de masculinidades con adultos y jóvenes.
- Celebraciones del día de la armonía familiar, reconociendo especialmente el aporte de las mujeres a la vida.
- jornadas de sensibilización hacia autoridades y comunidades sobre discapacidad.

Recuperación de la sabiduría ancestral y conocimientos de las plantas y hierbas medicinales naturales



Desarrollo de destrezas

- *arte del tejido
- *bordado
- *transformación de productos.



Reflexión con niños y niñas sobre la importancia de la madre tierra. Convivencia armónica territorio- cuerpo



Agroecología



- Recuperación del valor de la tierra y el entorno
- Soberanía alimentaria (recuperación de semillas nativas y criollas)
- Valorización de la producción comunitaria
- Consumo responsable



Todo este trabajo crea en las mujeres, la familia y la comunidad

- Confianza
- Autoestima
- Armonía en las relaciones interpersonales y comunitarias
- Mayor capacidad para abordaje de problemas
- Apoyo mutuo entre mujeres
- Mejor salud física
- Trabajo comunitario
- Incidencia en decisiones comunitarias
- Seguridad en ellas mismas
- Cambio de creencias negativas en ellas.
- Mayor inclusión de las personas con discapacidad.

QUE CONTRIBUYE A:

Una vida en armonía y equilibrio en lo personal, familiar, comunitaria y colectiva desde la plenitud.



MUCHAS
GRACIAS

B'ANTIOX