

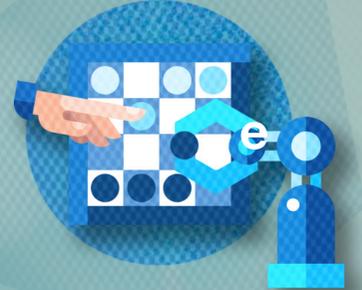
DECÁLOGO

Inteligencia Artificial e Inteligencia Emocional



1 Usa la **inteligencia artificial (IA)** como **herramienta complementaria** a la inteligencia humana, no como sustituto.

2 Promueve el **desarrollo de la inteligencia emocional (IE)** acompañada de habilidades cognitivas como **una prioridad para la educación** en la era de la IA.



10 Participa en la **generación de regulaciones** para **proteger la privacidad y el desarrollo pleno de las personas.**

3 Utiliza las **herramientas generadas con IA** para **potenciar el desarrollo de habilidades sociales y emocionales.**

9 Sé consciente de que la producción de la tecnología digital **impacta en los recursos naturales.** Utilízala con responsabilidad ambiental.



4 No conviertas a la IA en una **herramienta de dependencia emocional**, aunque sea un medio de atención alterna en contextos de conflicto.

8 **Protege tu privacidad.** La IA recolecta datos sensibles de tu actuar o tus emociones, por lo que existen riesgos de manipulación de tus datos.

7 **Analiza críticamente los algoritmos** que alimentan a la IA, pues ello produce patrones generalizados que podrían provocar sesgos y desigualdades en las **relaciones humanas.**

5 Evita la **exposición prolongada a interacciones sociales** y emocionales simuladas por IA; **podrían quitarte sensibilidad a las emociones humanas auténticas.**



6 **Identifica** que la IA puede **responder dinámicamente al estado emocional** de las personas usuarias. **Apróvechalo** para lograr **intervenciones oportunas.**



Consulta el contenido completo del Decálogo escaneando el QR

