

DECÁLOGO

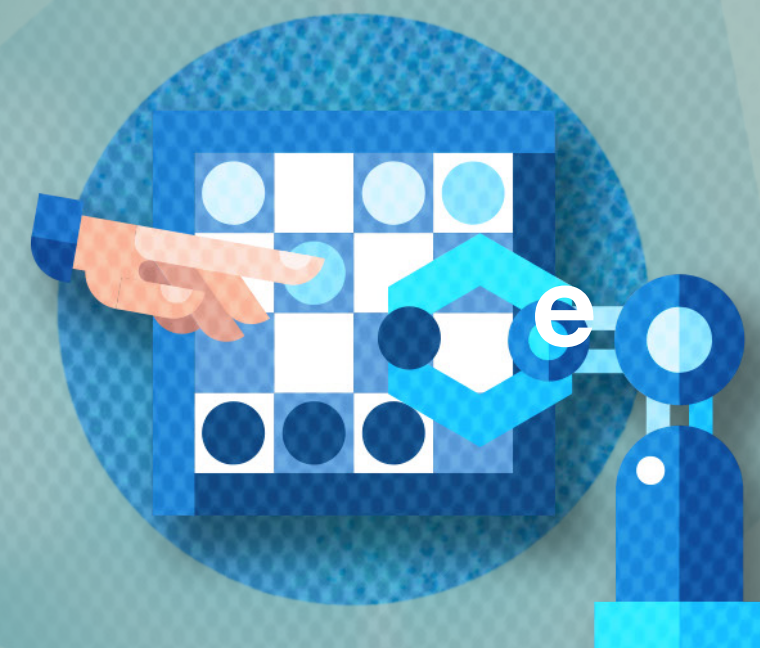
Inteligencia Artificial e Inteligencia Emocional



1 Usa la **inteligencia artificial (IA)** como **herramienta complementaria** a la inteligencia humana, no como sustituto.

2

Promueve el **desarrollo de la inteligencia emocional (IE)** acompañada de habilidades cognitivas como **una prioridad para la educación** en la era de la IA.



10

Participa en la **generación de regulaciones** para **proteger la privacidad y el desarrollo pleno de las personas**.

3

Utiliza las **herramientas generadas con IA** para **potenciar el desarrollo de habilidades sociales y emocionales**.

9

Sé consciente de que la producción de la tecnología digital **impacta en los recursos naturales**. Utilízala con **responsabilidad ambiental**.



8

Protege tu privacidad. La IA recolecta datos sensibles de tu actuar o tus emociones, por lo que existen riesgos de manipulación de tus datos.

7

Analiza críticamente los algoritmos que alimentan a la IA, pues ello produce patrones generalizados que podrían provocar sesgos y desigualdades en las **relaciones humanas**.



5

Evita la **exposición prolongada a interacciones sociales y emocionales simuladas** por IA; **podrían quitarte sensibilidad a las emociones humanas auténticas**.



4

No conviertas a la IA en una **herramienta de dependencia emocional**, aunque sea un medio de atención alterna en contextos de conflicto.

6

Identifica que la IA puede **responder dinámicamente al estado emocional** de las personas usuarias. **Apróvechalo** para lograr **intervenciones oportunas**.

Consulta el contenido completo del Decálogo escaneando el QR

