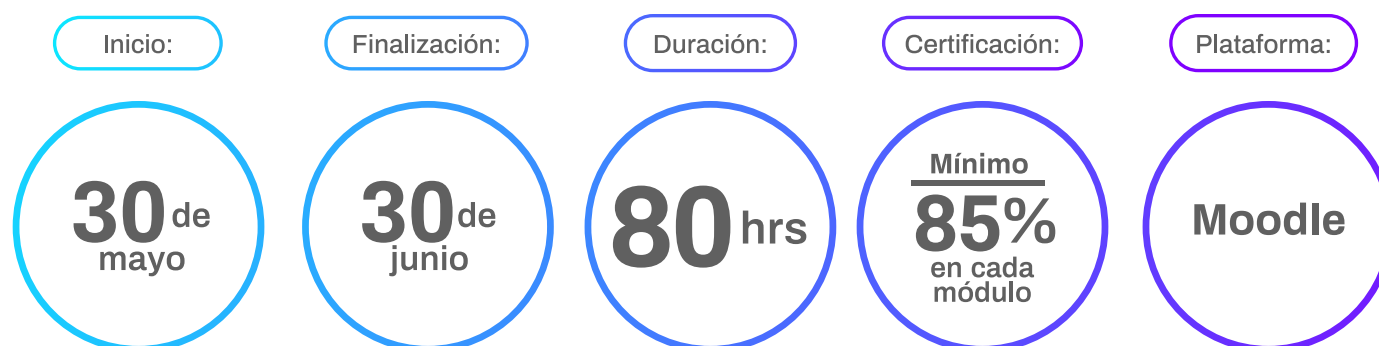


Diplomado en: Hábitos y estilos de vida saludables



Objetivo General

Fomentar la importancia de la salud y la prevención de la enfermedad, mediante la aproximación temática en hábitos y estilos de vida saludables, generando impacto en el entorno personal y social de los participantes.



El diplomado está compuesto por los siguientes módulos:



1 Concepción de salud.



2 Introducción a los hábitos y estilos de vida saludables.



3 Actividad física.



4 Educación alimentaria nutricional.



5 Autocuidado desde un enfoque rural.



6 Reconocimiento emocional.



7 Prevención del consumo de tabaco, alcohol y SPA.

Dirigido a Comunidades NARP
Negros, Afrocolombianos, Raizales y Palenqueros