

Seminario web

“Estrategias para evitar la soledad no deseada de las personas mayores en Iberoamérica”

1. Contexto

La soledad no deseada en las personas adultas mayores es uno de los problemas que se ha agudizado a raíz de la pandemia de COVID-19. Las personas adultas mayores en la región Iberoamericana -que suponen unos 85 millones de personas, el 13% de la población general- vienen mostrando mayoritariamente su preferencia por residir en sus propios hogares durante esta etapa de la vida. Esta tendencia, sumada al número de personas mayores que carecen de redes de apoyo, hacen que aumente el número de personas mayores que viven solas, especialmente entre las mujeres, debido a su mayor esperanza de vida.

Sin embargo, la soledad -que no es exclusiva de las personas de edad- no se limita al hecho de vivir sin compañía. El nivel de autonomía funcional, su situación de salud, sus recursos económicos, la pérdida del cónyuge, la red de apoyos informales de los que disponga o su lugar de residencia, son factores que también influyen en que una persona que vive sola se sienta en soledad, y por ello las personas mayores se encuentran en situación de mayor vulnerabilidad. Así, los tipos de soledad son muy diversos, como lo son los factores que afectan a este fenómeno global, que tiene un importante efecto en la situación de salud y en la calidad de vida de las personas adultas mayores.

En la actualidad, los cambios en las interacciones sociales, en los modelos de familia, de vivienda, y de ciudad, los flujos migratorios, etc. están incidiendo en que haya más personas mayores que sientan soledad. A esto debemos sumarle los efectos de las medidas de confinamiento y de distanciamiento social que las autoridades han aplicado para frenar el avance de la pandemia, que ha afectado especialmente a las personas mayores, y que ha reducido en gran medida sus posibilidades de relacionarse.

Las instituciones públicas tienen un importante papel en la detección de las situaciones de soledad no deseada de las personas mayores, y también en la promoción de estrategias para evitar este tipo de escenarios.

Países como Reino Unido o Japón han creado ministerios específicos sobre la soledad de su población. En la región iberoamericana se están promoviendo estrategias como la alfabetización digital para personas adultas mayores, la atención psicológica, el voluntariado intergeneracional, alojamientos alternativos o compartidos, entre otros, para evitar la soledad no deseada entre las personas mayores.

En este contexto, la Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS), en colaboración con la Fundación Astur y la Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura (OEI) proponen la celebración de este seminario web como espacio de intercambio de experiencias y buenas prácticas.

La Década del Envejecimiento Saludable (2020-2030) de Naciones Unidas, así como la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible -especialmente de los Objetivos de Desarrollo Sostenible n.º 3 sobre garantía de una vida saludable y de la Estrategia y Plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud (2016-2030) aprobados por la Asamblea Mundial de la Salud de 2016, también enmarcan esta iniciativa.

2. Objetivos

- Generar un espacio de intercambio de experiencias y buenas prácticas entre responsables de las políticas públicas dirigidas a las personas mayores sobre estrategias para evitar la soledad no deseada en este grupo etario;
- Abrir un debate en la opinión pública sobre las situaciones de soledad no deseada en las personas mayores en los países Iberoamericanos y sobre sus consecuencias en la salud y en la calidad de vida;

3. Organizadores

- Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura (OEI)
- Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS)
- Fundación Astur

4. Agenda seminario web

11 de noviembre de 2021, 16:00 h, Madrid, España.

16h. Madrid	<p>Palabras de bienvenida</p> <ul style="list-style-type: none">- Sra. Gina Magnolia Riaño Barón, secretaria general de la Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS).- Sr. Andrés Delich, secretario general adjunto de la Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura (OEI).- Sr. Enrique V. Iglesias, presidente de la Fundación Astur.
16.30h Madrid	<p>Panel de intervenciones</p> <ul style="list-style-type: none">- Sra. Rosa Kornfeld-Matte, Ex Experta Independiente sobre el disfrute de todos los derechos humanos por las personas de edad de Naciones Unidas; (7')- D. Xabier Azkoitia, Responsable del programa de Final de Vida y Soledad en Centro de Humanización de la Salud-San Camilo: presentación de Protocolo (10') – España.- Roberto Pérez, Psicólogo. Centro de Escucha San Camilo, Centro de Humanización de la Salud (7')- España- D^a Pepa Godoy, directora de programas y psicóloga. Adopta un abuelo (7') – España.- D^a Belén Storace, Jefa del Área Psicosocial y D. Ramón Altamirano Farrugia, Coordinador Programa Músicos Solidarios. Fundación de Orquestas Juveniles e Infantiles (FOJI) (7') - Chile. <p>Preguntas (20')</p>
17.30h Madrid	<p>Conclusiones y cierre (10)</p> <ul style="list-style-type: none">- Sr. Enrique V. Iglesias, presidente de la Fundación Astur