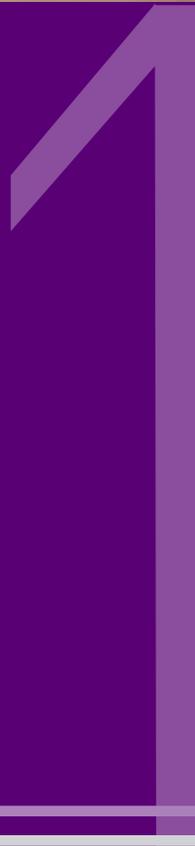




Auxiliar de belleza



Presentación

El Instituto Nacional de Formación Técnico Profesional (INFOTEP) y la Secretaria de Estado de Educación (SEE) han asumido el reto de impulsar iniciativas innovadoras de manera conjunta hacia la formación de personas jóvenes y adultas con el apoyo de la Organización de Estados Iberoamericanos (OEI) y con la colaboración de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID).

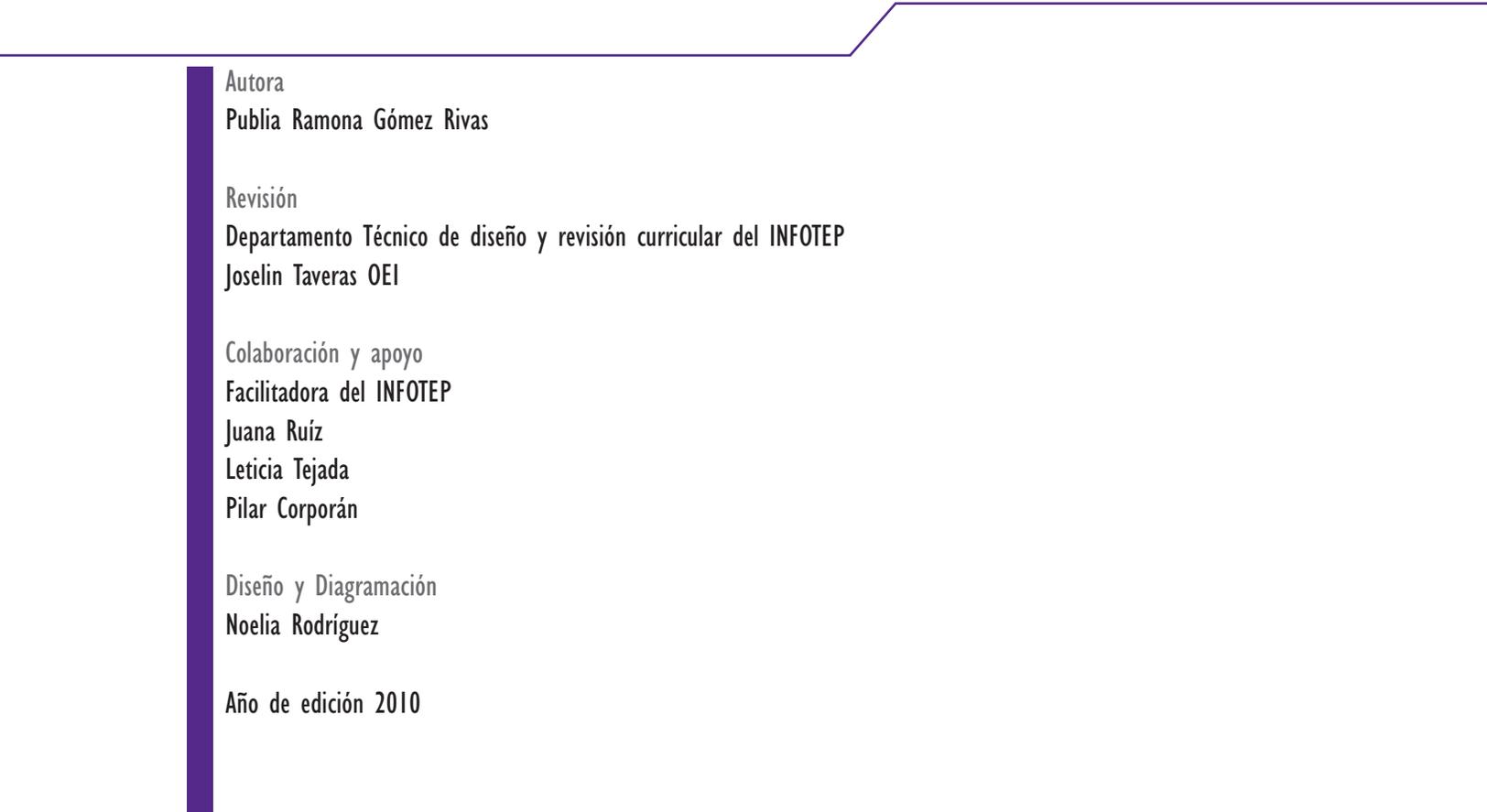
En el marco de este convenio se ha desarrollado el Proyecto de Apoyo a la Formación Laboral de Jóvenes en Situación de Vulnerabilidad para la Inserción Laboral, facilitando la oportunidad de formación que favorezca su empleabilidad y productividad para lograr mejores condiciones de vida. La OEI en apoyo al programa de formación laboral ha propiciado la elaboración de un juego de manuales complementarios para los participantes, de acuerdo a los cursos implementados en las Escuelas Laborales, a saber:

- 1-Auxiliar de Belleza
- 2-Auxiliar de Tapicería
- 3-Confeccionista de Lencería del Hogar
- 4-Panadería y Repostería
- 5-Instalaciones Básicas Residenciales
- 6-Reparaciones Básicas de Electrodomésticos

Estos manuales constituyen un gran aporte para próximos cursos y como material de consulta para el trabajo. Los facilitadores pondrán a disposición de los participantes este documento mientras se desarrolla el curso, aprovechando efectivamente el mismo.



Lic. Josefina Pimentel
Directora General del INFOTEP

A decorative purple line runs horizontally across the page, starting from the left edge and ending with a diagonal cutout. A vertical purple bar is positioned on the left side, overlapping the horizontal line.

Autora

Publia Ramona Gómez Rivas

Revisión

Departamento Técnico de diseño y revisión curricular del INFOTEP

Joselin Taveras OEI

Colaboración y apoyo

Facilitadora del INFOTEP

Juana Ruíz

Leticia Tejada

Pilar Corporán

Diseño y Diagramación

Noelia Rodríguez

Año de edición 2010

Índice

Presentación.....	1
Introducción.....	4
Ética profesional aplicada a la belleza.....	5
Realización de la manicura y pedicura.....	5
Materiales.....	6
Utensilios.....	7
La manicura.....	8
Pasos para la manicura.....	8
La pedicura.....	11
Pasos para la pedicura.....	11
Lavado y tratado del cabello.....	13
Uso de Equipos.....	14
Posición correcta del lavado pelo.....	15
Diferentes tipos de alopecia (calvicie).....	15
Aplicación del desrizado.....	16
Peinado y Secado a blower.....	18
Bibliografía.....	19

Introducción

El presente manual apoya la formación del curso Auxiliar de Belleza de acuerdo al programa del INFOTEP. Contiene los procedimientos y las informaciones de cada uno de los procesos básicos de la belleza

Aparecen imágenes con modelos, acciones y posturas referentes a cada paso aplicado y los materiales necesarios para lograr un trabajo de calidad.

La creatividad y el estilo son muy importantes para el desarrollo de este oficio.

Ética profesional aplicada a la belleza

Es la conducta adecuada de la cosmetóloga con sus clientes, con sus jefes y compañeros de trabajo. Para el comportamiento ético de toda profesional es esencial la Honradez, la cortesía y respeto de los sentimientos de otras personas.

Cosas que debemos evitar:

1. El mal aliento y olores desagradables.
2. Masticar chicles y fumar en presencia de los clientes,
3. Hablar muy alto en presencia de los clientes.
4. Criticar los servicios de otras colegas o salones de belleza.
5. Discutir problema personales con los clientes.

Importante

Es importante mantener una buena presentación personal para causar una buena impresión en nuestros clientes y relacionados.

Realización de la manicura y pedicura

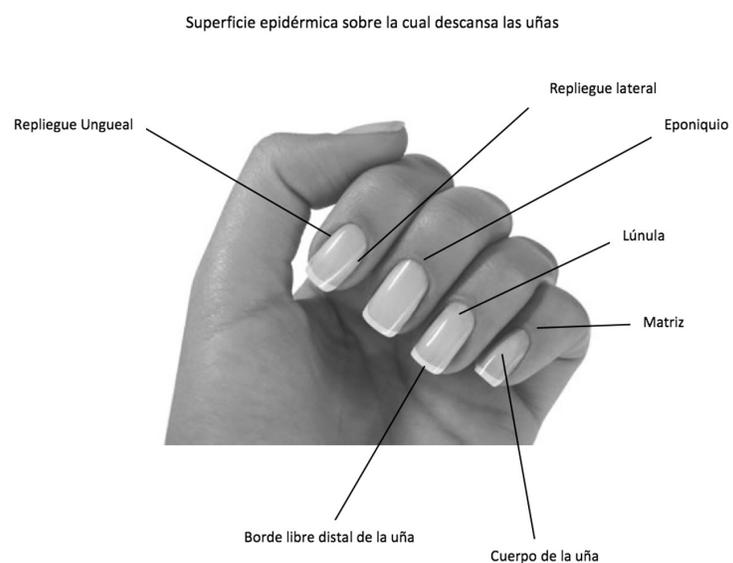
Esterilización de equipos:

Debe esterilizar los utensilios de metal (el cortador de cutículas, tijeras y empujador de cutículas), para prevenir las enfermedades contagiosas y destruir las bacterias infecciosas.

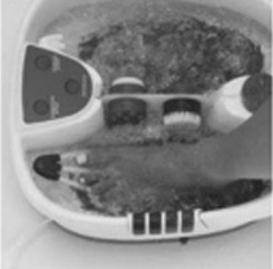
El método más usado en el salón de belleza es la esterilización con alcohol 70%.

Analizar las manos y uñas del cliente

Las uñas son cubiertas protectoras corneas en forma de escama dura y se encuentran en las puntas de los dedos de las manos y los pies. Estas crecen aproximadamente un 1/8 de pulgadas al mes. Este crecimiento depende de la nutrición y estado general de la salud.



Materiales

<p>Shampoo</p> 	<p>Algodón</p> 	<p>Alcohol</p> 
<p>Crema para las manos</p> 	<p>Bálsamos para los pies</p> 	<p>Antisépticos</p> 
<p>Removedor de esmalte (acetona)</p> 	<p>Esmalte base, esmalte color y brillo</p> 	<p>Papel servilleta</p> 
<p>Agua de shampoo tibia</p> 		

Utensilios

Toallas	Escudilla para el agua	Masajeadora de Pie
		
Lima de esmeril	Palito de naranja	Cortador de cutículas (nipper)
		
Tijeritas y cortaúñas para los pies	Cepillo de las manos	Cepillo para pies
		
Piedra Pons	Lima para pedicure	
		

Medidas de seguridad e higiene

Lavarse las manos con agua y shampoo y esterilizar las herramientas antes de iniciar la manicura, decirle al cliente que se retire las prendas, así evitamos que las mismas se pierdan o se deterioren.

La Manicura

La palabra “manicura” se deriva del latín “manus” (mano) y “cura” (cuidado) es decir, cuidado de las manos y las uñas.

El propósito de una manicura es mejorar la apariencia de las manos y las uñas.

Toda especialista en belleza comienza su carrera como manicurista y debe tener conocimientos de la estructura de las manos, brazos y uñas.

Habilidades para realizar una manicura eficiente y habilidades para agradar y satisfacer al cliente.

Preparación de la mesa

1. Limpiar la mesa con alcohol.
2. Esterilizar los envases tales como el bow o escudilla y el cortador de cutículas, antes de iniciar la manicura. En ningún momento sienta al cliente antes de preparar y limpiar la mesa.
3. Colocar la toalla en el cetro de la mesa.
4. El bowl o escudilla con agua y shampoo, la crema, loción y esmaltes al lado derecho del cliente. Esmalte base, esmalte brillo y esmalte color, el cortador de cutículas y el palito de naranja, en el orden que se vayan a usar. Los demás materiales se ponen en la gaveta de la mesita para cuando se vayan a usar.

Pasos para la manicura:

1. Analizar las manos y las uñas



2. Retirar esmalte viejo



3. Limar las uñas en la forma deseada del cliente



4. Introducir las manos en el agua con shampoo



5. Cepillar las uñas



6. Secar las manos



7. Aplicar removedor de cutícula



8. Aplicar masaje



9. Empujar la cutícula con el palito de naranja



10. Cortar cutículas



11. Limpiar las uñas



12. Pintar las uñas



Realizar la Pedicura:

Al igual que en la manicura, las medidas de seguridad e higiene son aplicadas en este procedimiento.

La pedicura

Solamente varía en el masaje, se empieza tomando el talón del pie derecho en el palma de la mano derecha y luego se toman los dedos del pie de modo que sus pulgares queden debajo de los pies dando masaje circulares, luego se coloca el puño debajo del plantar en el arco del pie dando masaje circular y para activar la circulación se agarra el tobillo con ambas mano y se mueve de izquierda a derecha, repitiendo este movimiento de izquierda a derecha 5 ó 6 veces.

Pasos para la pedicura:

1. Analizar pie y uñas



2. Limar las uñas



3. Introducir pies en el bow y luego secar



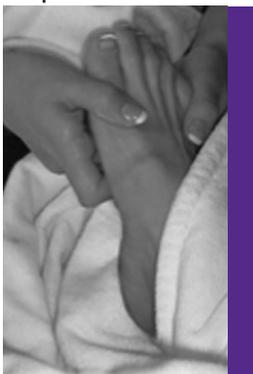
4. Empujar y cortar la cutícula



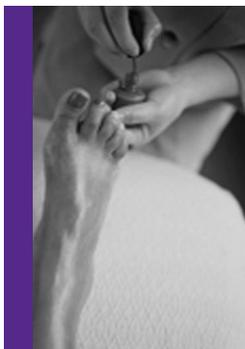
5. Lavar y enjuagar los pies



6. Aplicación de bálsamo y masaje para los pies



7. Pintar las uñas



Lavado y tratado del cabello

El pelo es un filamento delgado anexo a la piel y el cuero cabelludo humano. No contiene nervios. En él encontramos una proteína llamada queratina.

Su color se debe a una sustancia llamada melanina.

El pelo se divide en: tallo (parte que sale fuera del cuero cabelludo) y raíz (parte que está debajo de la piel).

Hay tres tipos de pelo: lacio, ondulado y rizado.

El pelo tiene tres capas:

- Medula: que forma el eje central del pelo.
- Corteza: esta contiene el colorante o melanina.
- Cutícula: protege la estructura interior del mismo.

Ciclo piloso se refiere a la caída, crecimiento y muda del pelo.

Lavado de cabello

Este es el paso más importante ya que de él depende la salud del cabello debido a que se utiliza para todo.

Preparación de Materiales:

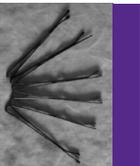
1. Shampoo y Rinse



2. Rolos



3. Pincho



Uso de Equipos

4. Lavapelo



5. Capa plástica

6. Toallas



7. Blower o secador de pelo



Procedimiento:

1. Mojar el cabello desde la frente hacia atrás
2. Poner la mano izquierda para evitar mojar la cara.
3. Aplicar el shampoo y dar masaje al cuero cabelludo y toda la cabellera.
4. Enjuague la cabeza con abundante agua para sacar el residuo de shampoo.
5. Aplicar rinse para desenredar el cabello y luego enjuague la cabeza con abundante agua para sacar el residuo de rinse
6. Realizar rolo según tipo de cabello, corte aplicando las técnicas correspondientes.

7. Llevar cliente al secador, encender secador y programar duración del secado.

8. Peinar al cliente según lo pida el cliente.

Posición correcta del lavado pelo



Colocarse del lado derecho o detrás del lavapelo, sin levantar el brazo sobre la cara del cliente.

Tratamiento para el pelo

Los tratamientos son importantes para el cuidado del cabello y varía según las condiciones del pelo. Estos deben ser aplicados por medio de masajes o manipulaciones.

Las técnicas de manipulaciones

Se refiere a dar masajes circulares en el cuero cabelludo, utilizando las yemas de los dedos.

El tratamiento para la alopecia

Debe aplicarse para estimular la circulación de la sangre y para que esta nutra las raíces del cabello y las fortalezca.

1. Aplique manipulaciones
2. lave la cabeza de acuerdo a las condiciones del cuero cabelludo.
3. Seque bien el cabello
4. Aplique el tratamiento con las yemas de los dedos suavemente, nunca saque la crema o tratamiento del frasco con los dedos, sino con una espátula de madera.

Diferentes tipos de alopecia (calvicie)

- Areata: es la caída del pelo en una zona limitada del cuero cabelludo.
- Alopecia por enfermedades: fiebre muy alta, exceso de vitamina A y muchas veces, por estado nervioso.

Según la edad, se le llama:

- a) Prematura: caída del pelo en la juventud.
- b) Senil: caída del pelo en la vejez.
- c) Hereditaria: se observa principalmente en los varones.

Los fines principales para los tratamientos son: conservar la salud y la belleza del cabello y el cuero cabelludo, estimular la corriente sanguínea, de modo que ambos se nutran.

Aplicación del desrizado



El desrizado del pelo es uno de los trabajos que mas cuidado requiere, ya que un error de la especialista en belleza puede traer como consecuencia la caída del pelo.

Para aplicar el desrizado se debe tener pleno conocimiento de la estructura del cabello: porosidad, textura y elasticidad del pelo humano.

Normas de seguridad:

- 1. Tener a mano, antes de desrizar, una crema medicada para quemaduras.
- 2. No peinar ni cepillar el cuero cabelludo antes de desrizar.
- 3. No aplicar desrizado si el cabello está en muy malas condiciones.
- 4. Revisar siempre la primera aplicación de desrizado.
- 5. Protegerse las manos con guantes antes de comenzar la aplicación.

Materiales:

1. Shampoo
2. Rinse
3. Rolos
4. Pincho
5. Desrizado
6. Neutralizante
7. Crema para prevenir quemadura
8. Guantes desechables

Equipos:

1. Lavapelo
2. Capa plástica
3. Toallas
4. Blower

Pasos para la aplicación del desrizado:

1. Preparación del cliente.
2. Analizar el cabello y el cuero cabelludo.
3. Proteger los entornos de la frente, orejas y nuca con aceite o crema.
4. Seccionar en 7 partes el cabello.
5. Seleccionar los productos que van a usar antes de iniciar el proceso.
6. Leer siempre las instrucciones del producto que se va a aplicar.
7. Protegerse las manos con guantes.
8. Iniciar la aplicación en la sección de la nuca y el lado izquierdo, seccionando mecha por mecha y aplicando la crema desrizadora sin que esta llegue al cuero cabelludo.
9. Dejar que procese el desrizado tiempo que indique el cabello
10. Enjuague con abundante agua hasta sacar el desrizado por completo.
11. Aplique el neutralizante por 10 minutos antes del shampoo para que la cutículas se sellen sin residuos de sales,
12. Luego aplicar dos veces el shampoo, aplique el riose. Peine el pelo desde abajo hacia arriba para desenredar el cabello.
13. Si es necesario haga rolos y lleve al secador, o seque a blower

Pasos principales básicos de la aplicación del Desrizado

Uso de equipos: debe encender el secador con 5 minutos más de lo necesario y no apagar si el cliente se le seca el pelo antes, ya que esto afecta el equipo electrónico. Debe desconectarlo.

Análisis del cabello



División del Pelo

Inicio de la aplicación



Lavado y aplicación del neutral



Hacer rolos



Secar el pelo



Bibliografía

- Healy, M. (2005) “Manual de Cosmetología” México.
- INFOTEP (2007) Programa “Auxiliar de belleza”. Santo Domingo, República Dominicana.

