

Nota de prensa

La OEI y la Secretaría de Educación Pública de Hidalgo celebran la conferencia magistral “Bienestar emocional: acompañamiento integral en el aula”

- El evento representa la primera acción enmarcada en el Acuerdo de Colaboración entre la Organización de Estados Iberoamericanos (OEI) y el Instituto Hidalguense de Educación (IHE), suscrito en julio de 2023.
- Natividad Castrejón Valdez, titular de la Secretaría de Educación Pública del estado de Hidalgo, refirió al compromiso del gobierno estatal y las acciones implementadas en el marco del Programa Especial de Educación Socioemocional, que sienta las bases, principios y estrategias para el desarrollo integral de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes de la entidad.
- Florentino Castro López, comisionado en Hidalgo de la Comisión Nacional para la Mejora Continua de la Educación (MEJOREDU), celebró el desarrollo del evento, destacando la alianza y activa colaboración con la OEI en favor del Sistema Educativo Nacional.
- Patricia Aldana, representante permanente de la OEI en México, señaló a la educación socioemocional como una de las líneas de acción prioritarias de la Organización, al reconocerla como herramienta clave para el desarrollo integral, y la creación de contextos favorables que permitan promover y garantizar una educación inclusiva y de calidad.

Ciudad de México, 06 de septiembre de 2023. La Secretaría de Educación Pública del estado de Hidalgo (SEPH), a través del Instituto Hidalguense de la Educación (IHE), y la Oficina en México de la Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura (OEI) celebraron la conferencia magistral “Bienestar emocional: acompañamiento integral en el aula”, el pasado 4 de septiembre en el auditorio Gota de Plata, en la Ciudad de Pachuca.

La Conferencia, dictada por el Dr. Rafael Bisquerra, experto internacional y presidente de la Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar (RIEEB), fue dirigida a más de 1800 docentes y figuras educativas del Estado responsables de la implementación del Programa Especial de Educación Socioemocional de la entidad, cuyo objetivo es fomentar

CONTACTO

Berenice Quiroga
Comunicación OEI México
berenice.quiroga@oei.int
55 7822 6615 Ext. 121

Daniel Zárate Ramírez
Director General de Comunicación
Social – SEP Hidalgo
dgcomunicacion.social@seph.gob.mx
771 717 3522 Ext. 3522

el bienestar y el desarrollo integral de los docentes y alumnado, a partir de las habilidades interpersonales, el manejo emocional, y la prevención de los riesgos en la salud mental.

Durante el acto inaugural, la Mtra. Xochitl B. García Curiel, subsecretaria de planeación y evaluación, dio la bienvenida a las autoridades y docentes asistentes, mencionando que el evento representó la primera acción de cooperación interinstitucional entre la OEI y la Secretaría de Educación Pública de Hidalgo.

Asimismo, se contó con la representatividad de la Comisión Nacional para la Mejora Continua de la Educación (MEJOREDUC), con la participación de la Lic. Silvia Valle Tepatl, comisionada presidenta, y del Lic. Florentino Castro López, comisionado en Hidalgo de dicha institución. En su oportunidad y mensaje al público, el Lic. Castro señaló la importancia del trabajo colaborativo, y destacó la relación con la OEI, al ser un organismo internacional que ha colaborado activamente en favor del Sistema Educativo Nacional.

Por su parte, la Mtra. Patricia Aldana, representante permanente de la OEI en México, mencionó las diversas acciones llevadas a cabo desde 2021, entre ellas conferencias, webinaros y conversatorios virtuales y presenciales, a fin de promover la educación y alfabetización socioemocional. Igualmente, destacó el interés y compromiso de la Organización por abonar a los objetivos de la Nueva Escuela Mexicana (NEM), y especialmente con el estado de Hidalgo, en el desarrollo socioeducativo de las y los hidalguenses, a través de la educación, la ciencia y la cultura.

Por último, y a fin de dar paso a la conferencia magistral, el Dr. Natividad Castrejón, titular de la Secretaría de Educación Pública de Hidalgo, dio palabras de bienvenida y agradecimiento, además de destacar la importancia de la educación socioemocional “para formar seres humanos integrales, conscientes, responsables y comprometidos consigo mismos y con la sociedad”.

El Dr. Rafael Bisquerra inició la conferencia haciendo referencia a los trastornos y situaciones de estrés, ansiedad, *burn out*, depresión, entre otras, que hoy en día representan una preocupación y prioridad para la salud pública y mundial, al verse agravadas por los impactos de la pandemia por COVID-19, y que se conjugan con otras problemáticas como lo es la violencia y las adicciones.

Ante dicho panorama, planteó a la educación socioemocional como un medio preventivo y promotor del bienestar integral de las personas, al buscar desarrollar las cinco dimensiones que comprenden la denominada *flor de benicia* (*benestar i ciència*, o bienestar y ciencia), es decir: 1) el bienestar material o económico; 2) el bienestar físico o una vida saludable; 3) el bienestar profesional, a través del crecimiento y satisfacción durante la trayectoria laboral; 4) el bienestar social, al relacionarse e interactuar con otros; y 5) el bienestar emocional, considerado como la máxima expresión de la felicidad y que es manifestado en el reconocimiento y conciencia intrapersonal.

CONTACTO

Berenice Quiroga
Comunicación OEI México
berenice.quiroga@oei.int
55 7822 6615 Ext. 121

Daniel Zárate Ramírez
Director General de Comunicación
Social – SEP Hidalgo
dgcomunicacion.social@seph.gob.mx
771 717 3522 Ext. 3522

Con la finalidad de promover y alcanzar un estado de bienestar, el experto presentó una propuesta de modelo de educación emocional, compuesto por el desarrollo de cinco competencias emocionales claves: 1) la consciencia emocional, o la capacidad de percibir, distinguir e identificar las emociones; 2) la regulación emocional, o la habilidad para manejar, intensificar, atenuar, abarcar y transformar las emociones. Asimismo, la autonomía emocional, conformada por el autoconocimiento o “construcción de un autoconcepto a partir de una autoimagen que con autoaceptación permite la construcción de la autoestima con autoconfianza, para la automotivación y la autorrealización”; además del desarrollo del cuarto elemento, relativo a las competencias sociales y, que al formarse o fortalecerse en su conjunto, derivan en la quinta competencia, o el desarrollo de aquellas habilidades para la vida y una mejor toma de decisiones.

Con fundamento en la neurociencia, y de investigaciones en neurogénesis, neuroplasticidad y epigenética, el experto señaló la necesidad de que estas habilidades emocionales se desarrollen, entrenen y fortalezcan continuamente, a través de una diversidad de herramientas, técnicas y ejercicios. A modo de ejemplo, el ponente invitó al público a participar en una actividad en el escenario que, además de poner en práctica algunas de sus competencias, tuvo por propósito diferenciar los estados de bienestar como lo es la felicidad, y de algunas emociones placenteras como lo es la alegría.

Aunado a la actividad, se dio un espacio de diálogo entre el público y el ponente, en el que los docentes preguntaron sobre el impacto de la educación emocional en el ambiente escolar y la importancia de las habilidades emocionales para la inserción en el ámbito profesional y el bienestar en general; además de referir a la apuesta de la Nueva Escuela Mexicana por promover el desarrollo y fortalecimiento de estas habilidades.

Para concluir el evento, Natividad Castrejón otorgó un reconocimiento a Rafael Bisquerra, como una muestra de agradecimiento ante la generosidad, profesionalismo y excelencia de un referente internacional en la educación emocional.

CONTACTO

Berenice Quiroga
Comunicación OEI México
berenice.quiroga@oei.int
55 7822 6615 Ext. 121

Daniel Zárate Ramírez
Director General de Comunicación
Social – SEP Hidalgo
dgcomunicacion.social@seph.gob.mx
771 717 3522 Ext. 3522

Sobre la Organización de Estados Iberoamericanos (OEI)

Bajo el lema “Hacemos que la cooperación suceda”, la Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura (OEI) es, desde 1949, el primer organismo intergubernamental de cooperación Sur-Sur del espacio iberoamericano. En la actualidad, forman parte del organismo 23 Estados miembros y cuenta con 19 oficinas nacionales, además de su Secretaría General en Madrid. Con más de 400 convenios activos junto a entidades públicas, universidades, organizaciones de la sociedad civil, empresas y otros organismos internacionales — como la Unión Europea, el Banco Mundial, BID, CAF, UNESCO o CPLP—, la OEI representa una de las mayores redes de cooperación de Iberoamérica. Entre sus resultados, la organización cuenta a día de hoy con más de 17 millones de beneficiarios directos de sus proyectos.

Sobre la Secretaría de Educación Pública del estado de Hidalgo.

Con educación hay transformación, es el lema insignia de la Secretaría de Educación Pública en Hidalgo, mismo que refrenda el compromiso del gobierno estatal en colocar al centro de la agenda pública a la educación, a estudiantes, maestras, maestros y familias hidalguenses, sumando esfuerzos en conjunto para que las escuelas, sean el escenario principal de la formación de mexicanas y mexicanos comprometidos con el bienestar del país.

En este sentido, son los ideales democráticos y los valores humanistas la guía para constituir una educación que promueva el respeto a todas las personas, la dignidad humana, la igualdad de derechos, la justicia social, la diversidad cultural, la inclusión, así como el sentido de solidaridad y la responsabilidad compartida de nuestro futuro común.

Es así que, la SEP Hidalgo está comprometida con la implementación del modelo educativo de la Nueva Escuela Mexicana (NEM), el cual promueve el derecho a la educación a lo largo del trayecto de los 0 a los 23 años de edad de las y los mexicanos, teniendo como preceptos la formación integral de niñas, niños, adolescentes y jóvenes, y el aprendizaje de excelencia, inclusivo, pluricultural, colaborativo y equitativo.

CONTACTO

Berenice Quiroga
Comunicación OEI México
berenice.quiroga@oei.int
55 7822 6615 Ext. 121

Daniel Zárate Ramírez
Director General de Comunicación
Social – SEP Hidalgo
dgcomunicacion.social@seph.gob.mx
771 717 3522 Ext. 3522