
Nota de prensa

UN ESTUDIO SOBRE NUTRICIÓN INFANTIL ALERTA QUE 3,6 MILLONES DE NIÑOS EN AMÉRICA LATINA PRESENTAN REZAGO EN SU DESARROLLO

- El dato se desprende de *Nutrición en la primera infancia: estado y desafíos actuales en América Latina y el Caribe*, un estudio de la Organización de Estados Iberoamericanos (OEI) y la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT).
- De acuerdo con el informe 5,7 millones de niños y niñas de la región sufre de talla baja y 1 de cada 10 recién nacidos tuvo un peso menor al recomendado, siendo el Caribe y Mesoamérica las zonas más afectadas.
- Por otra parte, la obesidad afecta a 4,2 millones de niños latinoamericanos. El informe completo puede descargarse de manera libre [en la web de la OEI](#).

Madrid, 26 de marzo de 2025 – Más de 152 mil niños murieron en América Latina y el Caribe solo en el año 2022 por aspectos relacionados con deficiencias en la nutrición, de los cuales, más de la mitad tenían menos de 28 días de nacido. Este revelador hallazgo forma parte del informe [Nutrición en la primera infancia: estado y desafíos actuales en América Latina y el Caribe](#), que han impulsado conjuntamente la Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura (OEI) y la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT).

El informe, que se enmarca en las acciones del Programa Regional de Primera Infancia de la OEI y de su Red Iberoamericana de Administraciones Públicas para la Primera Infancia, realiza una revisión bibliográfica de cerca de un centenar de publicaciones científicas, además de informes de entidades internacionales y de gobiernos desde los años 2014 a 2024, con el objetivo de analizar la situación actual y los principales retos a los que se enfrenta la región en materia de nutrición infantil y proponer recomendaciones para superarlas de cara al término de esta década.

Así, el informe advierte que **en la región hay 3,6 millones de niñas y niños entre 3 y 4 años con rezago y en riesgo de no alcanzar su máximo potencial por causa de insuficiencias nutricionales**, de los cuales, uno de cada tres vive en los hogares más pobres, en áreas rurales y es hijo de madres con menos educación. También, de acuerdo con el informe, los menores con desnutrición crónica tienen dos veces menos posibilidades de alcanzar un adecuado desarrollo en el ámbito de la alfabetización y las habilidades numéricas.

CONTACTO

Jair Esquiaqui
Comunicación OEI
jair.esquiaqui@oei.int
(+34) 91 594 4382 (134) - (+34) 681 318 734

Acerca de los neonatos, el informe alerta que **1 de cada 10 niños en la región presentó un peso menor al recomendado (2.500 gramos) al momento de nacer**, situación que se acentúa en el Caribe (11,7%) y en Mesoamérica (10,9%). De hecho, de acuerdo con el estudio, esta situación se presenta como un problema de salud pública en algunos países, llegando a afectar casi a 1 de cada 2 niños recién nacidos.

Por otra parte, el informe señala que **5,7 millones de niños sufre de talla baja en la región**, un retraso de crecimiento que puede ser hasta 5 veces mayor en niños indígenas menores de 5 años. En ese sentido, se subraya que la anemia por deficiencia de hierro es el mayor problema de salud pública relacionada con deficiencias de micronutrientes, presente en el 16,5% de los niños entre 6 meses y 5 años, lo que supone cerca de 12 millones de infantes. Haití es el país de la región más afectado con esta problemática con el 40% de sus menores de 5 años con esta condición.

En cuanto a la **obesidad**, el estudio señala que es un problema en ascenso en la región, afectando a **4,2 millones de niños latinoamericanos y caribeños**, es decir, un 8 % de la población. Si bien el aumento es generalizado, hay disparidades en el porcentaje de aumento entre regiones y países.

El informe hace un repaso también a los factores medioambientales que pueden tener un impacto en la salud y nutrición de la madre y el niño, así como la influencia de situaciones de conflicto, crisis y emergencias humanitarias que se presentan en la región en el desarrollo nutricional e integral de los menores. Asimismo, el estudio presenta **una batería de recomendaciones de políticas, programas o intervenciones**, entre los que destacan incentivar la promoción y la protección de la lactancia materna, los bancos de leche humana y la alimentación complementaria adecuada o priorizar estudios y categorizarlos en dos grupos: de la gestación a menores de 2 años (primeros 1000 días) y los niños de 2 a 5 años (segundos 1000 días), quienes requieren intervenciones nutricionales específicas y focalizadas, entre otros.

La voz de los expertos

Durante un desayuno de trabajo, realizado en la sede de la Secretaría General de la OEI, este miércoles, 26 de marzo, especialistas en diversas materias relacionadas con la primera infancia de diversos sectores como el educativo, nutricional, de las administraciones públicas y de las organizaciones internacionales, tuvieron ocasión de debatir y reflexionar sobre los resultados del informe.

Durante el acto, **Mariano Jabonero**, secretario general de la OEI, ha señalado que **“la inseguridad alimentaria afecta al 40% de la población en la región**, siendo una región que podría alimentar al mundo”, al tiempo que señaló que “millones de niños van a la escuela con hambre y con hambre no se aprende”. “Nuestro objetivo con este informe es entregar evidencia para a partir de ahí construir política pública”, ha acotado.

Tamara Díaz, directora general de Educación y Formación Profesional de la OEI, por su parte, ha señalado que “para la OEI la temática de primera infancia tiene una larga trayectoria. A partir del trabajo realizado con la Red Iberoamericana de Administraciones

CONTACTO

Jair Esquiaqui
Comunicación OEI
jair.esquiaqui@oei.int
(+34) 91 594 4382 (134) - (+34) 681 318 734

Públicas para la Primera Infancia, cada año se trabajan temáticas específicas, y en esta ocasión de manera unánime se acordó trabajar en torno a la nutrición”. “Se trata de conocer qué datos hay y qué propuestas existen en este sentido con la idea de seguir avanzando en el desarrollo de nuestros más pequeños”, ha apuntado.

Han participado del acto **Beatriz Martínez Guijarro**, jefa de área de Infancia y Adolescencia de la Dirección General de Infancia, Familia y Fomento de la Natalidad de la Comunidad de Madrid; **Rafael Urrialde de Andrés**, especialista en Alimentación, Seguridad Alimentaria, Nutrición y Sostenibilidad, y **Susana Ares Segura**, coordinadora del Comité de Nutrición y Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría y facultativa especialista de área en el servicio de Neonatología del Hospital Universitario La Paz (Madrid).

También han estado presentes **Bianca Carazo**, responsable de la Unidad de Programas de la Dirección de Influencia, Programas y Alianzas de UNICEF; **Conceição Baptista**, técnica superior de la Dirección General de Educación del Ministerio de Educación, Ciencia e Innovación de Portugal; **Almudena Rollán Gordo**, subdirectora general de Nutrición de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición, y **Rosaura Leis Trabazo**, presidenta de la Fundación Española de Nutrición y presidenta del Comité de Nutrición y Lactancia Materna de la AEP.

- [Accede aquí al informe *Nutrición en la primera infancia: estado y desafíos actuales en América Latina y el Caribe*.](#)
- [Acceda aquí a las fotos](#) del desayuno de trabajo sobre los resultados del informe que tuvo lugar hoy en Madrid.

Sobre la Organización de Estados Iberoamericanos (OEI)

Bajo el lema "Hacemos que la cooperación suceda", la Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura (OEI) es, desde 1949, el primer organismo intergubernamental de cooperación Sur-Sur en Iberoamérica. Actualmente cuenta con 23 Estados miembros y 19 oficinas nacionales, además de la Secretaría General en Madrid. En 2024 recibió el prestigioso Premio Princesa de Asturias de Cooperación Internacional "por su fructífera labor en la promoción del multilateralismo y por representar un importante puente en las relaciones entre Europa e Iberoamérica".

Con más de 600 proyectos y 300 convenios de cooperación activos por año en promedio, la OEI representa una de las mayores redes de cooperación de Iberoamérica. Entre sus resultados, la organización ha contribuido a la drástica reducción del analfabetismo en Iberoamérica, con una media de 11 millones de beneficiarios directos en los últimos cinco años.

CONTACTO

Jair Esquiaqui
Comunicación OEI
jair.esquiaqui@oei.int
(+34) 91 594 4382 (134) - (+34) 681 318 734